

# Stimmakademie

## Geben Sie Ihrem Erfolg eine Stimme





# Ihre Stimme bewegt

**Die Stimme ist ein wesentlicher Faktor für den beruflichen Erfolg. Professionelles Training verhilft dazu, die eigenen Botschaften effektiv zu kommunizieren.**

**E**s ist kaum zu glauben: Für den ersten Eindruck sind zu 55 Prozent Körpersprache und Kleidung verantwortlich, 38 Prozent macht die Stimme aus. Das sind in Summe 93 Prozent – der Inhalt entscheidet hingegen nur zu 7 Prozent über unsere Wirkung auf andere. Was steckt dahinter? Manchen Stimmen hören wir gerne zu – es fällt uns leicht, dem Inhalt zu folgen. Wir finden die vortragende Person sympathisch und glaubwürdig. Andere Stimmen langweilen uns – wir verlieren den inhaltlichen Faden und lassen uns nicht überzeugen. Die Stimmakademie des WIFI Tirol arbeitet an diesen entscheidenden 93 Prozent!

Das kommt Ihnen übertrieben vor? Dann rufen Sie sich einige Situationen in Erinnerung: Wenn Ihnen eine fiepsige Telefonstimme zwar etwas Interessantes mitteilen will, aber Sie schon nach den ersten drei Worten nicht mehr zuhören, liegt das daran, dass Sie einer derartigen Stimmlage keine Kompetenz zutrauen. Bei Vorträgen ist es nicht anders: Der/Die Referent:in mit einer festen, überzeugenden Tonlage bewegt. Und bei Besprechungen ist es ganz gleich: Wer sich leise und unsicher zu Wort meldet, geht unter. Das mag unfair sein, aber es ist die tägliche Praxis. Auch Studien belegen, dass die Stimme wesentlich zum beruflichen Erfolg beiträgt. Karriereanwärter:innen mit guter Stimme und charismatischem Auftreten werden bevorzugt.

## Stimmakademie I

In ersten Teil der Stimmakademie trainieren Sie mit vielen praktischen Übungen das wirkungsvolle Zusammenspiel zwischen Körpersprache, Atem und Stimme. Durch eine klare und deutliche Aussprache sowie Ihren authentischen Stimmklang lernen Sie, wie Sie Vertrauen schaffen und Ihre Botschaften überzeugend kommunizieren. In einer ausgewogenen Mischung aus Atem-, Stimm-, Körper- und Sprechtraining werden Sie zu Ihrer neuen Stimmkompetenz geführt.

### Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an vielsprechende Personen und alle professionellen Stimmbenutzer:innen, die Ihre Stimme im beruflichen Kontext nutzen, firmenintern oder im Kontakt mit Kund:innen! Unternehmer:innen und Führungskräfte, Angehörige medizinischer, juridischer und pädagogischer Berufsgruppen, Dienstleistende, oder Personen des öffentlichen Interesses, Politiker, Vortragende, Moderatorinnen und Moderatoren etc.

### Nutzen

Sie wirken sicherer, kompetenter und präsenter in Ihrem Auftreten. Ihre Stimme gewinnt an Kraft und Lebendigkeit. Sie entwickeln einen positiven Umgang mit Auftritts- und Präsentationssituationen.

### Inhalte

- Körpertraining: Körperbewusstsein, Körpersprache, Entspannungstechniken
- Atemtraining: Kontrolle, Kraft, Bauchatmung, Atemreflex, Atemraum
- Stimme: Indifferenzlage, Stimmklang
- Artikulation: Deutlichkeit, präzise Aussprache
- Sonstiges: Umgang mit Lampenfieber, lebendigere Präsentation

## Stimmakademie I

Mag. Thomas Lackner, MA. 24 Std, 610 Euro

IBK Nr 84256.013 05.02.24-18.03.24 Mo 18:30-21:30

Die Welt hat so viele Stimmen – die Stimmakademie hilft Ihnen dabei, Ihre Stimme einzigartig zu machen und ihr Gehör zu verschaffen. In einer ausgewogenen Mischung aus Basis- und Typentraining werden Sie zu Ihrer neuen Stimmkompetenz geführt. Sie arbeiten mit Stimmprofilen und arbeiten in individuellen Modulen an Ihrem neuen Auftritt. Sprechen Sie mit uns!

„Ich bin überzeugt,  
auch Ihre Stimme bewegt!“  
Thomas Lackner, MA, Stimmcoach



## Stimmakademie II

Basierend auf der Tatsache, dass Botschaften dann wahrgenommen werden, wenn sie präsent und emotional packend vermittelt werden, entdecken und erweitern Sie Ihre Stimme. Ihre bereits erworbenen Kenntnisse in den Gebieten Körpersprache, Atem, Stimmklang sowie Artikulation werden dabei gefestigt und vertieft.

### Zielgruppe

Die Stimmakademie II richtet sich an Absolventinnen und Absolventen der Stimmakademie I sowie der WIFI-Rhetorik-Akademie.

### Nutzen

Sie erweitern Ihr sprechtechnisches und stimmliches Potenzial, steigern Ihre Ausdruckskraft und bereiten sich auf herausfordernde berufliche Kommunikationssituationen vor.

### Inhalte

- Erweiterung und Vertiefung der Kenntnisse in den Bereichen Körpersprache, Atem, Stimmklang und Artikulation
- Schwerpunkt Präsentation
- Individualcoaching und Vorbereitung auf das Lese- und Vortragsevent

## Organisatorische Details

Informationsabend: 15.01.24, Mo, 18:30-20:00

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI-Kursbuch oder unter [www.tirol.wifi.at/agb](http://www.tirol.wifi.at/agb)

Informationen zum Thema Förderungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tirol.wifi.at/foerderungen](http://www.tirol.wifi.at/foerderungen)

## Stimmakademie II

Mag. Thomas Lackner, MA. 18 Std, 415 Euro

IBK Nr 84263.013 08.04.24-13.05.24 Mo 18:30-21:30

Wir lesen es immer wieder: Botschaften werden dann wahrgenommen, wenn sie präsent dargebracht und emotional packend vermittelt werden. In dieser Fortsetzung der Stimmakademie nehmen Sie sich genau dieser Thematik an. Basierend auf Ihren bereits erworbenen Kenntnissen und Fähigkeiten in den Gebieten Körpersprache, Atem, Stimmklang sowie Artikulation entdecken und erweitern Sie die Ausdrucksmöglichkeiten Ihrer Stimme. Sie begeben sich auf eine Reise durch einen kreativen Erarbeitungsprozess, innerhalb dessen verschiedene Präsentationssituationen wie freie Rede, Text, Gedicht oder auch Monolog und Szene zur Diskussion stehen. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Lese- und Vortrags-Event, bei dem Sie eingeladen sind, Ihr neues Können zu präsentieren und unter Beweis zu stellen.

### Ihre Ansprechpartnerin

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol  
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Marion Gatscher  
t: 05 90 90 5-7255  
e: marion.gatscher@wktirol.at

*Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten  
Qualitätskriterien im Bildungsbereich.*

*Stand: September 2023*



*Um eine gute Lesbarkeit der WIFI-Informationen  
zu gewährleisten, wird für Berufe, Zielgruppen und  
Personen eine geschlechtsneutrale Form gewählt.*

